

Embarazo en Valencia: el acompañamiento de la matrona mejora la salud del bebé y reduce la ansiedad de la madre

Ribera Mestalla refuerza el seguimiento durante la gestación, en un contexto de descenso de la natalidad

CARLOS HERNÁNDEZ

El seguimiento del embarazo por una matrona se consolida como uno de los factores clave para mejorar la salud de la madre y del bebé, especialmente en un contexto marcado por cambios demográficos y una transformación del modelo asistencial. En la Comunitat Valenciana, donde se registraron más de 35.800 nacimientos en 2025, con una tendencia de recuperación aún moderada tras años de descenso, los profesionales sanitarios insisten en la importancia de reforzar la atención especializada durante la gestación.

En este escenario, desde la clínica Ribera Mestalla, en Valencia, la **matrona Elena Pajuelo** subraya que el embarazo ya no se vive únicamente desde un punto de vista clínico, sino también emocional y social. *“Cada vez vemos más mujeres que necesitan acompañamiento desde el inicio del embarazo. No solo buscan un control médico, sino también sentirse seguras, resolver dudas y entender lo que está ocurriendo en su cuerpo”*, explica.

Evidencias

Las evidencias científicas respaldan esta necesidad. Diversos estudios señalan que el acompañamiento continuado por matronas mejora los resultados obstétricos, favorece una mejor evolución del parto y contribuye a una experiencia más positiva para la mujer. Además, este tipo de atención permite detectar de forma precoz posibles complicaciones, lo que se traduce en una mejora global de la salud materno-infantil.

En la práctica diaria, esto se traduce en una atención más cercana y personalizada, en la que la mujer puede abordar cuestiones relacionadas con la alimentación, el ejercicio, el descanso o la preparación al parto sin recurrir a fuentes poco fiables. *“Hoy en día hay mucha información disponible, pero no siempre es rigurosa. Parte de nuestro trabajo consiste en filtrar, orientar y adaptar esa in-*



Elena Pajuelo, en la piscina de Ribera Mestalla, donde imparte un curso de natación para embarazadas.



formación a cada caso concreto”, apunta **Pajuelo**.

El modelo asistencial que impulsa Ribera Mestalla responde precisamente a esta demanda creciente en Valencia y su área metropolitana, donde muchas mujeres buscan una atención más humana y continuada durante el embarazo. La consulta de la matrona se convierte así en un punto de referencia desde las primeras semanas, acom-

pañando a la gestante en todo el proceso y aportando herramientas prácticas para el momento del parto y el posparto.

Este enfoque resulta especialmente relevante en un contexto en el que la maternidad se retrasa y los embarazos requieren, en muchos casos, un mayor seguimiento. A ello se suma la necesidad de reforzar la confianza de las mujeres en el sistema sanitario y en los profesionales especializados. *“Cuando una mujer se siente acompañada y bien informada, la vivencia del embarazo cambia por completo. Disminuye la ansiedad, mejora la toma de decisiones y se genera un entorno más favorable para el desarrollo del bebé”*, concluye la matrona de Ribera Mestalla.

Con esta apuesta por la atención integral en embarazo en Valencia, la clínica refuerza su posicionamiento como referente en salud de la mujer, ofreciendo un servicio cercano y especializado para todas aquellas pacientes que buscan un seguimiento profesional durante esta etapa clave.

► **La matrona Elena Pajuelo destaca que la atención personalizada desde el inicio del embarazo mejora la experiencia de las futuras mamás y la salud de madre y bebé. “Cada vez más mujeres buscan sentirse seguras y entender qué le pasa a su cuerpo”**