



PUBLICIDAD

VALENCIA - XIRIVELLA

TRENDING COPE

Elena Pajuelo: "Poder mostrar el trabajo de la matrona a todo el mundo es algo que me han ofrecido las redes"



ctv-eav-sin-ttulo



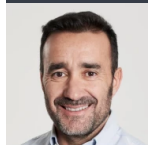
Redacción digital

Madrid - Publicado el 09 dic 2021, 13:29

2 min lectura



Más directos ●



COPE emisión nacional

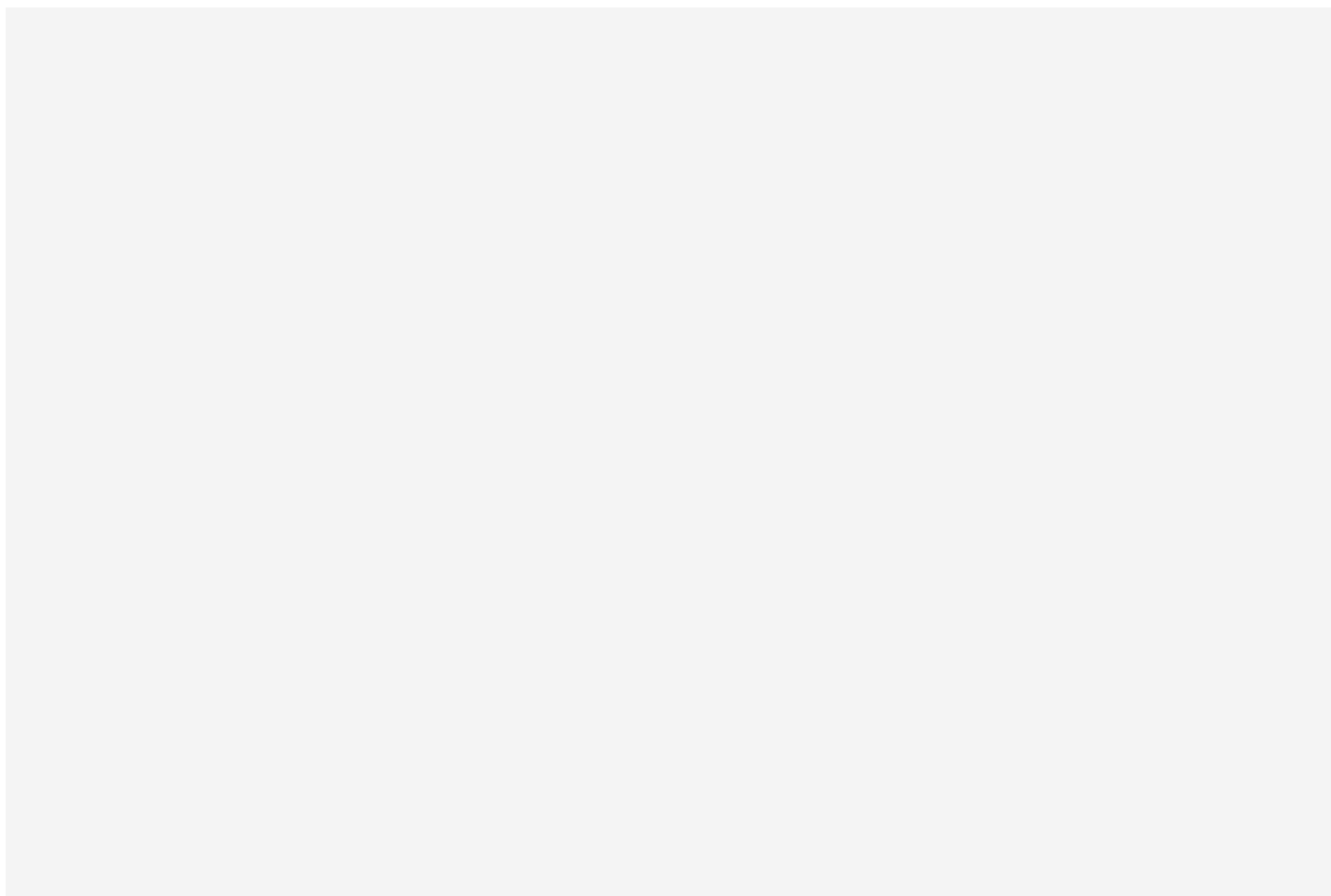
● EL PARTIDAZO DE COPE

Con Juanma Castaño



El mundo sanitario se ha convertido en uno de los más reclamados a nivel de contenido en las redes sociales. De un tiempo a esta parte, **médicos, enfermeras y matronas se han lanzado a las plataformas digitales** para aportar su contenido relevante y de calidad.

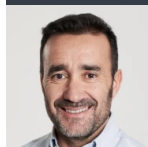
Es el caso de Elena Pajuelo, matrona y CEO de **@actualidadmatrona** y **@maremamatronas**, que ha pasado hoy por Trending Cope. Elena se lanzó hace unos años a Instagram para 'marcar la diferencia, porque **vi que había hueco y era necesario** que los profesionales formados estuviéramos ahí con contenido autorizado y dando nuestra visión de cada tema'.



En este sentido, Elena nos ha contado el objetivo por el cual se decidió a dar el paso en las redes. '**Poder ofrecer la figura de la matrona a todo el mundo.** Eso me lo ofrecen las redes sociales. Además, abrí mi canal de Youtube porque es una plataforma donde ese contenido perdura en el tiempo y se posiciona. **En ambas empecé sin estrategia, pero todo he ido aprendiéndolo sobre la marcha**'.

Según Elena, el trabajo de matrona era todo un desconocido antes del mundo digital. '**La gente pensaba que**

Más directos ●



COPE emisión nacional

● EL PARTIDAZO DE COPE

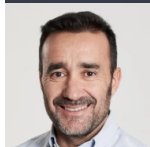
Con Juanma Castaño

En cuanto a lo que muchos entienden como hacer 'consultas gratis' a través de las redes, Elena lo tiene claro: 'Al principio la gente lo confundía más y me preguntaban temas como si mi canal fuera una consulta abierta. Pero **he tratado de explicarlo desde el principio y ya no hay dudas**. Quien me quiera en consulta, a mi o a cualquier profesional, debe contratar mis servicios'.

Elena Pajuelo está siempre en continua **búsqueda de temas y nuevas tendencias** que le ayuden a crecer como profesional y en el mundo digital. Es más, gracias a su labor una editorial se fijó en ella para escribir su primer libro, 'Todo lo que nadie te ha contado sobre el posparto'. '**Ha sido todo un regalo y pienso seguir aportando mi granito de arena** para hacer crecer mi comunidad, que tanto bueno me ha dado'.

PUBLICIDAD

Más directos ●



COPE emisión nacional

● EL PARTIDAZO DE COPE

Con Juanma Castaño



TrendingCOPE | 09.12.2021

ESCUCHA EN DIRECTO



EN DIRECTO

COPE MÁS VALENCIA

COPE MÁS VALENCIA

Más directos ●



COPE emisión nacional

● **EL PARTIDAZO DE COPE**

Con Juanma Castaño



"No nos echarán, no nos suspenderán, pero a modo de soplamocos, Estados Unidos se plantea suspender, entre comillas, a España en la OTAN"

Ángel Expósito

LO ÚLTIMO

Corberán y el partido ante el Girona: "Le damos importancia por la puntuación y la clasificación"

 24 ABR 2026, 23:41 - 2 MIN

FAMP pone en marcha un proyecto piloto para la creación de laboratorios municipales de datos abiertos para dar soluciones a retos socioeconómico

 24 ABR 2026, 23:27 - 4 MIN

Más directos ●



 COPE emisión nacional

● **EL PARTIDAZO DE COPE**

Con Juanma Castaño

 24 ABR 2026, 22:49 - 1 MIN

La alumna de un colegio de Guadalajara escribe sobre un árbol mágico y se convierte en ganadora de un concurso

 |  24 ABR 2026, 21:24 - 41:30 MIN


Guardiola toma posesión con un discurso centrado en la unidad y contra "los muros": "Gobernaremos por y para Extremadura"

 24 ABR 2026, 20:13 - 2 MIN

PUBLICIDAD

Más directos ●



 COPE emisión nacional

● EL PARTIDAZO DE COPE

Con Juanma Castaño



EL PARTIDAZO DE COPE

Con Juanma Castaño

Lunes a viernes de 23:30h a 01:30h



Última hora completa

PUBLICIDAD

Más directos ●



COPE emisión nacional

● EL PARTIDAZO DE COPE

Con Juanma Castaño

PROGRAMAS



PROGRAMAS-HERRERA EN COPE

Con Carlos Herrera
Lunes a viernes de 06:00h a 13:00h



PROGRAMAS-TIEMPO DE JUEGO

Con Paco González, Manolo Lama y Juanma Castaño
Sábados 13:00h-01:00h / Domingos 12:00h-01:30h



PROGRAMAS-LA LINTERNA

Con Ángel Expósito
Lunes a viernes de 19:00h a 23:30h



PROGRAMAS-EL PARTIDAZO DE COPE

Con Juanma Castaño
Lunes a viernes de 23:30h a 01:30h


ÚLTIMOS AUDIOS

20:30H | 24 ABRIL 2026 | TIEMPO DE JUEGO EN COPE SEVILLA

 |  24 ABR 2026, 23:37 - 1 MIN

Más directos ●



 COPE emisión nacional

● EL PARTIDAZO DE COPE

Con Juanma Castaño

**19:50 H | 24 ABR 2026 | LA LINTERNA DE
COPE EN LA RIOJA**

 |  24 ABR 2026, 20:31 - 1 MIN

**14:20 H | 24 ABRIL 2026 | MEDIODÍA COPE
EN BADAJOZ**

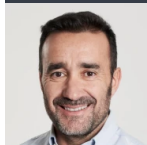
 |  24 ABR 2026, 20:12 - 1 MIN


**19:50H | 24 ABRIL 2026 | LA LINTERNA DE
COPE EN ANDALUCÍA**

 |  24 ABR 2026, 20:10 - 1 MIN

PUBLICIDAD

Más directos ●



 COPE emisión nacional

● **EL PARTIDAZO DE COPE**

Con Juanma Castaño

ÚLTIMO BOLETÍN

4:00H | 24 ABR 2026 |
BOLETÍN

24 ABR 2026, 06:11



PUBLICIDAD



CONTACTA

91 595 12 00

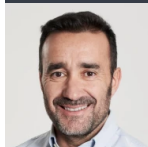
internet.usuarios@cope.es

C/ Alfonso XI, 4 - 28014 Madrid

INSTITUCIONAL

COPE revalida su compromiso de servir al bien común de la sociedad española desde su vocación de medio católico, comercial y generalista.

Más directos ●



COPE emisión nacional

● EL PARTIDAZO DE COPE

Con Juanma Castaño

PUBLICIDAD

Conoce los diferentes medios si quieres contactar con los comerciales la Cadena COPE y TRECE.

MASTER COPE

La FUNDACIÓN COPE es una entidad sin ánimo de lucro auspiciada por la Conferencia Episcopal Española.

Nuestras cadenas



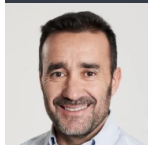
Descarga nuestras apps




[AVISO LEGAL](#) | [POLÍTICA DE PRIVACIDAD](#) | [POLÍTICA DE COOKIES](#) | [AVISO LEGAL TRECE](#) | [POLÍTICA DE PRIVACIDAD TRECE](#) | [REDES TRECE](#) | [SINTONIZAR TRECE](#) | [TRABAJA EN COPE](#) | [TRABAJA EN TRECE](#)

© RADIO POPULAR S.A. - COPE. CIF A28281368, C/ ALFONSO XI, 4. 28014, MADRID. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.

Más directos ●



 COPE emisión nacional

● **EL PARTIDAZO DE COPE**

Con Juanma Castaño